



Gym Marche du Born

ADHESION SAISON 2023/2024

Civilité	Monsieur				Madame				Cocher la case correspondante					
Nom														
Prénom														
Adresse														
Code Postal														
Ville														

DATE de naissance :

N° Tél. : Port. :

e-mail :@.....

ATTENTION

Je fournis un certificat médical si je suis nouvel adhérent attestant la non-contre-indication et/ou les limites à la pratique de la randonnée pédestre, de la marche nordique et/ou de la gym ou si je l'ai fourni la saison dernière ou l'avant dernière, je complète uniquement le questionnaire de santé annexé. (attention si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions vous devrez fournir un nouveau certificat médical)

Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de la GM du Born ainsi que de la charte des randonneurs si je marche et je m'engage à les respecter.

Je donne mon accord et la permission de publier au sein de la GM du Born et sur son site internet, les photos prises lors des randonnées, marches, cours de Gym, animations, sorties, séjours... sur lesquelles je figure.

Je souhaite adhérer ou renouveler mon adhésion à l'Association Gym Marche du Born et verse la somme de€ (voir tableau), correspondant au montant de la cotisation annuelle.

Date : Signature (précédée de la formule « lu et approuvé ») :

Chèque n° à l'ordre de Gym Marche du Born, Banque :

à adresser à la Secrétaire GMB 113 rue de la rose trémière 40160 Parentis en Born avec le bulletin d'adhésion et le certificat médical ou le questionnaire de santé sous enveloppe.

Contact : Tél : 06 77 80 91 43 ou 06 80 01 94 52 Mail : r.m.g.duborn@gmail.com

Site internet : <http://gmb40.com/>

Gym-Marche du Born Mairie 40 160 Parentis en Born

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENREDI	TARIF	COCHER
MARCHE	RANDO		NORDIQUE	(X)	35€	
GYM 1 séance cocher le jour					75€	
GYM 2 séances		X		X	95€	

Total si 1 séance gym + marche	75+35	=	110 €
Total si 2 séances gym + marche	95+35	=	130 €

