

Petit compte rendu de notre randonnée autour des Lacs d'Ayous du Jeudi 21 septembre

1/ Après vérification des équipements de chaque randonneur et passage des consignes.

ALTITUDE 1423m.Départ du parking vers le GR10 en longeant sur la gauche le Lac de BIOUS-ARTIGUES en suivant un sentier bétonné avec une pente de 6% pendant 2kms pour un dénivelé de 130m. Montée progressive jusqu'à l'intersection du pont de Bious, 2 de nos animateurs ont demandé à redescendre pour des problèmes physiques.

Durée 40mn Dénivelé de 130m ALTITUDE 1557 m Température 17°

2/ Bifurcation du groupe sur la droite en empruntant un chemin de terre à travers une forêt de conifères par une pente de 11 à 13% jusqu'à la clairière (pause pipi et ravitaillement 10mn)

Durée 1h20 Dénivelé de 143m ALTITUDE 1700m

3/ Reprise de la rando par une grimpette progressive jusqu'au Cairn où se trouvait une carcasse de Vache déjà bien nettoyée, sur la gauche du lac de Roumassot

Durée 45mn Dénivelé de 150m ALTITUDE 1850m Température 15°

4/ Reprise en longeant le Lac de Roumassot, puis celui de Centou où le vent froid nous a surpris jusqu'au bord de la cascade magnifique que nous avons longée toujours en grim pant ardemment, petite pause en haut de la cascade et reprise de la Rando jusqu'au refuge d'Ayous où nous avons fait une pause de 15mn pour manger un peu et faire le point sur la direction à prendre.

Durée 40 mn Dénivelé de 132m ALTITUDE 1982m Température 10°

5/ Départ du refuge en prenant le GR10 sur notre droite par une montée assez raide en épingles, à partir de cette montée, la pluie nous a accompagnée jusqu'à la fin de la rando,

Nous avons longé le Lac Gersou sur la gauche jusqu'au bout du Lac par un vent assez fort et une température des plus fraîches.

Durée 45mn Dénivelé 141m ALTITUDE 2123m Température 3°

6/ Au bout du Lac de Gersou nous avons tourné sur la gauche par le GR 108 dans une pente raide et pleine de cailloux vers le Lac de Castérau, la pluie rendant les pierres glissantes et la descente dangereuse, (les genoux commençaient à nous titiller). Nous sommes passés près d'un troupeau de brebis surveillé par 2 PATOUS. La descente fut rendue difficile et dangereuse par la pluie jusqu'à la Cabane de Cap de Pouni. Un des PATOUS, nous a suivi tout le long car il y avait une femelle Border COLLEY noire qui était en chaleur et il n'a pas pu

résister, il lui a porté à 3 reprises ses assauts. Si elle a des petits, il faudra les appeler des **PACOLLEYS**

Durée 1h30 ALTITUDE 1720m Température 6°

7/ Après une pause et ravitaillement pour certains (soins à Martine pour son genou), nous sommes partis par chemin carrossable. Arrivée au pont, Danielle avait du mal à continuer, donc quelques étirements une pause et la voilà repartie. Quand soudain surgit à grande vitesse un Pickup. Un homme en sort rapidement, très énervé, il commence à nous agresser verbalement et nous demande pourquoi on ne l'a pas prévenu que son PATOU et son COLLEY suivait notre chienne. Nous lui avons répondu qu'elle n'était pas à nous mais il a eu du mal à se calmer et à s'excuser, puis il est reparti avec ses chiens. Quant à nous, nous reprîmes notre chemin en direction du fond de vallée jusqu'au point où nous avons laissé les 2 animateurs à l'aller.

Durée 1h30 ALTITUDE 1557m Température 8°

8/ Après une pause de 5mn, toujours accompagnés de la pluie et de la chienne, nous avons repris la descente sur une partie bétonnée (Chute d'Aline, sans gravité sur les fesses), arrivés aux voitures avec le sourire. Les 2 animateurs restés sur place n'avaient pas perdu leur temps, une bonne quantité de beaux cèpes frais attendait dans leur coffre.

Durée 45mn ALTITUDE 1423m Température 10°

FIN DE NOTRE RANDONNEE APRES 6H30 DE MARCHE, 17km600 ET 1123m DE DENIVELE CUMULE. APRES LES SOURIRES, LES GRIMACES, LES SOUFFLEMENTS, LES J'EN AI MARRE, C'EST ENCORE LOIN, POURQUOI ON MONTE ENCORE, J'AI CHAUD, J'AI FROID, J'AI MAL A UN GENOU, PUIS LES DEUX, IL PLEUT TOUJOURS, C'EST BIENTÔT FINI...

Tout le groupe était très satisfait d'avoir réussi, et oubliait rapidement les difficultés et ne restaient dans les têtes que les magnifiques paysages, la faune et la flore rencontrés.

TOUT LE GROUPE S'EST SURPASSE POUR REALISER CETTE RANDONNEE (bien que classée assez FACILE)

Pour ma part, au vu de la météo, du dénivelé cumulé, de la durée, de la distance et du froid, je la considère DIFFICILE pour des personnes qui ont un âge certain et qui sont peu habituées à la montagne.

ENCORE BRAVO A TOUS DE VOUS ETRE SURPASSES et d'avoir montré votre enthousiasme.

Christian Pouly