



PLANNING RANDONNEES OCTOBRE 2023

Lundi 2 octobre – Le Teich – environ 9 kms + 4 km l'après-midi difficulté : facile
Départ : 8h 30 de Parentis covoiturage tarif 20€ par voiture
Départ randonnée : 9 h 15 Parking du Port
Retour aux voitures le midi PDL et prévoir piquenique (tables et chaises à prévoir)
Animateur : Jacques Bonneu Organisateur : Jacques Bonneu

Lundi 9 octobre – Lac de Sanguinet – environ 9 kms – difficulté : facile
Départ : 8h30 de Parentis
Départ randonnée : 9 h parking direction le Lac puis à droite allée des eaux qui rient
Animatrices : Sonia Robert et Christine Sarazin Formateur : Christian Royal

**Vendredi 13 octobre ou 20 octobre suivant météo - Olhette au pays basque – assez difficile
380m de dénivelé environ 10km. Prévoir bâtons.
Départ de Parentis à 7h30 covoiturage tarif 77€ par voiture
Départ randonnée 9h parking en face de la chapelle d'Olhette Piquenique tiré du sac.
Animatrice : Ginou Organisateur : Michel Valen**

Lundi 16 octobre – Arjuzanx environ 9 kms + 4 km l'après-midi – difficulté : modérée
Départ : 8h de Parentis covoiturage tarif 25€ par voiture
Départ randonnée : 9 h parking du site
Retour aux voitures et PDL – pique-nique à prévoir (tables et chaises à prévoir)
Animateur : Patrick Remazeilles Organisatrice : Christine Remazeilles

Lundi 23 octobre – Biscarrosse plage Cugnes – environ 9km – difficulté modérée
Départ : 8h 30 de Parentis
Départ randonnée : 9h parking de Cugnes à droite avant entrée du CEL
Animateur : Ginou Ruffé Organisateur : Ginou

Lundi 30 octobre Mimizan Leslurgues 10,5 km matin, facile 2,5 APM
Départ : 8h 15 de Parentis covoiturage tarif 18€ par voiture
Départ randonnée : 9h Maison Forestière de Leslurgues route de Lespecier
Retour aux voitures et PDL(abri en dur) – pique-nique à prévoir (tables et chaises à prévoir)
Animateur : Yannick Etienne Organisateur : Maurice Etienne

Rendez-vous départ parking route du stade près de la mairie de Parentis pour covoiturage

**ATTENTION aux heures de départ donc venir 15 mn avant, minimum, afin d'échanger.
Le pointage sera fait avant de commencer la randonnée. Merci de Respecter les animateurs
et les consignes fournies pour un bon déroulement.**

C. Pouly : 06 43 28 56 27 G. Ruffé : 06 11 74 93 23 P. Remazeilles : 06 80 01 94 52
B. Husson : 06 47 73 89 48 Y. Etienne : 06 33 41 19 54 M. Damestoy : 07 82 77 87 38
A. Vignolles : 06 11 07 43 22 S. Robert : 06 78 78 83 09 C. Sarrazin : 07 63 97 64 16
J. Bonneu : 06 28 28 72 70 C. Parentin : 07 81 64 84 38 C. Royal : 06 75 34 97 71