



**Gym Marche
du Born**

Réunion CA du 22/03/2024

Présents au titre du CA: Maurice Etienne, Michel Valen, danielle Idiart, Christian Pouly, Claude Parentin, Martine Pouly, Sonia Robert

Au titre des animateurs invités : Karine Latapie, Yannick Etienne, Alexandra Texier

Absents excusés au titre du CA : Jean-Claude Michelot, Ginou Ruffé, Patrick Remazeilles

Absents excusés au titre des animateurs : Jacques Bonneu, Michel Damestoy, Bernard Husson, Alain Vignolles

Notre Président, Maurice Etienne, ouvre la réunion en demandant à chacun d'entre nous d'être bienveillants les uns envers les autres afin de se sentir bien et de pratiquer l'entraide et les conseils. Toutes les actions seront effectuées dans le cadre des statuts et du règlement intérieur. Si une décision est votée majoritairement au CA, elle devra être acceptée par tous ses membres (démocratie interne).

Le changement des nouveaux responsables de la GMB a été notifié auprès de la Préfecture des Landes, de la Mairie, de l'assurance, de l'INSEE et Sport Landes.

Le point financier : Michel Valen nous informe d'une situation très saine.

La trésorerie au 1/09/2023 (fin et début de saison) nous donnait un solde positif de 8920,47 €.

Aujourd'hui les disponibilités financières indiquent la somme de 14574,87 € soit une augmentation de 5654,40 €.

Les recettes amenées par les cotisations ont rapporté 2485 € pour la randonnée et 4870 € pour la gymnastique.

A noter que les différentes sorties à Dancharia, les lacs d'Ayous et Guchèn ont toutes été financées entièrement par les participants.

En faisant une estimation des dépenses à venir, nous devrions terminer cet exercice de manière confortable où nous pourrions assurer les diverses charges restant à payer.

Des propositions peuvent être émises par les animateurs pour profiter de cette situation sans menacer la bonne gestion de notre association.

Plusieurs pistes ont été suggérées par exemple subventionner plus le repas de fin d'année (une participation de 10€ a été retenue) ou le car lors d'une sortie ou une participation sur les séjours. Le trésorier a proposé une enveloppe de 150 euros pour ces derniers).

Actuellement, il n'y a pas de besoin de matériel pour la gym. Alexandra Texier a fait une proposition de réduction de la cotisation gym si inscription en cours d'année. Cette demande sera examinée au prochain CA et nécessitera une modification des statuts et règlement si elle est votée.



Gym Marche du Born

Actuellement, la part de budget pour les frais de reconnaissance (séjours et déplacement à plus de 50 kilomètres) est provisionnée. Maurice Etienne intervient pour préciser que nous sommes en attente de la réponse des Services des Impôts pour une déduction fiscale.

Le changement de banque est en cours, le nouveau compte a été ouvert au Crédit Agricole et les fonds sont en cours de transfert. Le compte bancaire de la Banque Postale ne sera pas fermé immédiatement pour faire face aux prélèvements à venir dans l'attente de toutes les modifications.

Au vu du bilan présenté, le CA décide de ne pas augmenter les cotisations 2024-2025. Par contre, Martine Pouly demande d'informer l'AG de septembre d'une possible augmentation en 2025-2026 afin de parer à toute éventualité. **Proposition retenue.**

Le point des adhésions : nous sommes 115 inscrits à la GMB dont 72 marcheurs et 59 adhérents à la gym.

A la marche, depuis septembre dernier, nous avons fait 232 kms avec en moyenne 32 personnes, **à la nordique**, nous avons fait 159 kms avec en moyenne 15 personnes, et **pour la gym**, en moyenne nous sommes 23 le mardi et 26 le vendredi avec 2 pics à 32 personnes depuis le début de la saison.

Martine Pouly précise qu'un maximum de 120 adhérents avait été retenu lors du précédent CA.

Lors de notre **prochain CA en fin de saison**, il faudra préparer l'AG du 04/09/2024 et de revoir les statuts et le règlement intérieur. **La date a été fixée le 28/06/2024 à 14 h.**

LE PDL

Nous cherchons des bonnes volontés pour le stockage et les achats. L'organisateur d'une marche avec PDL devra l'anticiper.

Les sorties à thèmes ;

- La sortie vélo le 04/04/2024 entre Mimizan et le Cap de l'Hormy environ 42 kms
- Ecomusée de Marquèze et visite à Sabres le 15/04/2024
- Randonnée pédestre en Armagnac à Mauléon le 1^{er} mai 2024/animation extérieure
- Randonnée gourmande nocturne à Sanguinet le 25/05/2024/animation extérieure
- Sortie au Mondarrain le 07/06/2024
- Journée Pétanque à Parentis le 16/09/2024 avec le repas.

Un rappel a été fait pour la marche de Mauléon en Armagnac, un covoiturage sera organisé, nous devons arriver pour 9 h, après le petit déjeuner, une marche de 10 kms est prévue. Le repas du midi sera un buffet (25€ pour les couples et 13€ pour une personne) et l'après-midi, une visite des chais est organisée pour la GMB.

Le séjour ETE à GUCHEN : 28 personnes inscrites, et il est encore possible d'en accueillir 2 autres. Sur le plan financier, tout est correct, le montant du séjour s'élève à 200€ par personne. Un rappel pour le paiement du solde de la cotisation va être fait très prochainement. La reconnaissance aura lieu du 28/05 au 02/06/2024 avec Patrick Remazeilles et Yannick Etienne pour se joindre à Martine et Christian Pouly.

Christian et Martine Pouly proposent de renouveler le séjour raquettes pour la saison prochaine à Guichen avec un maximum de 20 participants. Proposition retenue par le CA.



**Gym Marche
du Born**

Sonia Robert présente **l'animation Terre de Jeux** qui est une manifestation du Service des Sports de la Mairie de Parentis, qui à l'occasion des J.O., souhaite donner une impulsion sportive à tous les parentissois et va mettre en place une journée à l'aide des associations sportives pour présenter nos activités. Nous présenterons la marche nordique avec les Randonneurs du Sable. Actuellement, nous sommes toujours dans l'attente de la date qui sera soit le 19 ou le 26/05/2024.

La date du **repas fin de saison** n'est pas encore arrêtée, il aura lieu entre le 1^{er} et le 04/07/2024 et Danielle Idiart prospecte pour un restaurant assez grand pour accueillir les membres de la GMB.

Pour les activités estivales « les pieds dans le sable », il y aura la possibilité de proposer des marches cet été soit de la marche nordique ou de la randonnée pour une durée maximum de 2 heures et ce, à compter du 17/07/2024. Il faudra prévoir le planning pour 4 nordiques et 2 randonnées (impératif de voir avec les animateurs disponibles) et Maurice Etienne prendra contact avec la Mairie pour la communication.

Pour l'AG du 04/09/2024 à 9 heures, il y aura 4 sortants dont Michel Valen, Claude Parentin, Danielle Idiart et Martine Pouly dont les mandats arrivent à échéance. Nous demandons à chacun s'ils souhaitent se représenter et aux autres membres du CA s'ils souhaitent poursuivre leur mandat la saison prochaine. Actuellement, nous sommes 10 administrateurs sur 12 possibles et il faudra préciser et dire le nombre de postes vacants lors de l'envoi de la convocation de l'AG.

Le forum des associations a lieu le 06/09/2024 et il faudra des volontaires. Il faudra bien préciser que nous ne pratiquons pas de marche douce.

Danielle Idiart et Sonia Robert présentent **le prochain séjour été 2025**. C'est au Domaine d'Oronozia à Saint Etienne de Baigorri au Pays Basque du 16/06 au 20/06/2025. Actuellement, le coût pour une personne serait d'environ 260€ (comprenant les draps) plus les assurances et à revoir avec taxe de séjour et tarifs 2025. Le gîte nous a déjà bloqué 13 grandes chambres et 3 chambres individuelles pour **un supplément de 12€ par nuit (soit 48 euros en plus pour le séjour tarif 2024)**. **Cette proposition a été votée à l'unanimité par le CA.**

Les commissions :

2 nouvelles commissions ont été créées et ne pourront fonctionner qu'avec plusieurs personnes et devront être étoffées :

La commission « Adhérents » Responsable Patrick Rémazeilles(en fonction de ses disponibilités) :

- 1) Pot d'accueil pour les nouveaux adhérents afin de les intégrer et faire connaissance avec les animateurs et former de nouvelles amitiés.
- 2) Un sondage sera lancé auprès de nos actuels adhérents pour connaître leur satisfaction et les points éventuellement à améliorer. Ce sondage est actuellement en test auprès des membres du CA qui donneront leur avis sur le contenu.
- 3) Inviter nos anciens adhérents (sans faire régler l'adhésion) à participer à nos sorties Dancharia etc., et dans ce cas conserver le pass à 5€ ou voir demander la signature d'une décharge en précisant que ce serait de sa responsabilité civile (**A réexaminer lors du prochain CA**).

La commission « relations extérieures et conformité » Responsable Martine Pouly (en fonction de ses disponibilités)

- 1) Gérer la relation avec les organismes extérieurs (Mairie et associations)



**Gym Marche
du Born**

2) Gérer les activités citoyennes

3) Organiser la veille juridique interne quant au respect des statuts et du règlement intérieur et de voir une éventuelle modification et mise à jour des statuts et règlement.

La commission « Animation » : Danielle Idiart précise qu'en tant que responsable c'est à elle de gérer.

La Commission « marche » :

Ginou est maintenant responsable de la marche Rando et Christian P. de la Nordique.

Christian Pouly rappelle les principaux points abordés lors de la dernière réunion du 15/03/2024.

Le groupe WhatsApp animateurs pour annuler une marche suivie d'un mail par la Secrétaire à tous les marcheurs et si annulation le jour même un WhatsApp 1 heure avant le départ. Dans le cas d'une sortie à thème, il faudra informer la Secrétaire qui fera un mail aux marcheurs.

Un rappel des règles et de la mise à jour de la trousse de secours a été fait et si un incident ou accident d'un adhérent, il faudra l'indiquer sur la feuille de présence.

Il y a été réprécisé le rôle important du serre-file, après discussion a également était conservé le pointage nominatif. Chaque animateur présent a une marche ou sortie doit avoir son matériel. Le compte-rendu de cette réunion a été envoyé aux animateurs et aux membres du bureau.

Cours de gym d'Alexandra Texier

Actuellement 2 cours sont proposés soit Gymnastique et Pilate. En début d'année, Alexandra fait un cours test pour analyser l'équilibre, la mobilité et le positionnement de ses élèves, cours qu'elle refait faire 2 à 3 mois après et en fin d'année pour voir l'évolution. En cours de Pilate, Alexandra doit adapter son cours par rapport au nombre de personnes dans la salle.

Un sondage va être proposé à la Gym afin de voir si l'on peut rajouter la pratique du stretching, ce qui ferait cours de Gym sur une semaine, ensuite Pilate sur la 2^{ème} semaine et Stretching sur la 3^{ème} semaine.

Notre Président, Maurice Etienne, souhaite proposer Christian Royal en tant que Président d'honneur de la GMB. Après concertation, il a déjà été décidé de mettre à jour les statuts et le règlement intérieur avant tout et ensuite intégrer un article concernant les membres d'honneur et les membres bienfaiteurs. Cette proposition faisant débat, **un vote sera nécessaire au prochain CA.**

Local :

Nous avons réussi à obtenir un local pour les prochaines réunions avec un maximum de 12 personnes et il devra être réservé à l'avance.

2 placards ont été mis à notre disposition pour entreposer le matériel et les archives.

Les clefs des cadenas ont été données à Maurice, Sonia, Christian et Ginou en aura aussi une.

Le 24/03/2024

Sonia ROBERT, Secrétaire



Gym Marche
du Born